



Lesen
Verstehen
Markieren

Name: _____ Datum: _____

Am besten ZWEI
MAL!

Lies den folgenden Text
„Verzicht nach Fastnacht“



Du brauchst
einen
Textmarker!

Bearbeite anschließend die
Aufgaben!



Lies im Text nach, finde die
relevante Stelle, in der die Antwort
steckt und markiere sie.



Lies die Zeile ab und notiere sie!



Verzicht nach Fastnacht

1 Nach Fastnacht beginnt für viele Menschen die Fastenzeit.
2 Sie essen dann weniger oder verzichten ganz bewusst auf
3 Fleisch, Süßes oder andere lieb gewonnene Dinge.
4 Für die Christen dauert die Fastenzeit von Aschermittwoch
5 bis Ostern. Diese vierzig Tage erinnern an Jesus' Fasten in
6 der Wüste, von dem in der Bibel erzählt wird. Aber auch in
7 anderen Religionen hat das Fasten Tradition: Moslems
8 fasten im Ramadan, ihrem heiligsten Monat. Und an Jom
9 Kippur, dem höchsten Festtag der Juden, essen und
10 trinken die Gläubigen nicht, waschen sich nicht und
11 arbeiten auch nicht.
12 Menschen fasten aber nicht nur aus religiösen Gründen.
13 Viele tun es, um nach dem Fasten das Gefühl von Freude
14 und Dankbarkeit für das zu empfinden, worauf sie so
15 lange freiwillig verzichtet haben. Wieder andere fasten, um
16 ihren Körper zu reinigen und Krankheiten endgültig
17 auszuheilen. Diese Art des Fastens nennt man „Heilfasten“.
18 Dabei verzichtet man völlig auf feste Nahrung und trinkt
19 mehrere Tage oder sogar Wochen nur viel Wasser und
20 Kräutertee, ein wenig Saft oder Gemüsebrühe. Das sollten
21 Kinder allerdings auf keinen Fall machen – sie brauchen
22 regelmäßig Nahrung, weil ihr Körper noch wächst.



Üben

Markiere die Stellen immer mit einem Textmarker!



1

Was macht man im Christentum in der Fastenzeit?

Finde die Stelle im Text, markiere sie und schreibe sie ab.

Sie _____

In welchen Zeilen hast du die Antwort gefunden?

Zeilen: _____

2

Wie lange dauert die Fastenzeit für Christen?

Finde die Stelle im Text, markiere sie und schreibe sie ab.

_____ Tage

In welchen Zeilen hast du die Antwort gefunden?

Zeilen: _____

3

In anderen Religionen wird auch gefastet.

Schreibe und trage die Zeilennummer ein.

Wie heißt die Fastenzeit im Islam?

_____ (Zeile: _____)

Wie heißt die Fastenzeit im Judentum?

_____ (Zeile: _____)

4 Welche Aussage ist richtig? Kreuze an.

- Es gibt nur religiöse Gründe für das Fasten.
- Es gibt auch andere Gründe, warum die Menschen fasten.

5 Warum fasten die Menschen noch?

Schreibe und trage die Zeilennummer ein.

Konzentriere dich darauf, was im Text steht!



1. ... weil sie das Gefühl von _____
und _____ empfinden
möchten. (Zeile: _____)

2. ... weil sie ihren Körper _____
und Krankheiten endgültig _____
möchten. (Zeile: _____)

6 Wie geht das Heilfasten?
Beschreibe.

Markiere die Stellen immer mit einem Textmarker!



7

Warum sollten Kinder nicht fasten?

Finde die Stelle im Text, markiere sie und schreibe sie um.

weil sie _____

In welchen Zeilen hast du die Antwort gefunden?

Zeilen: _____



Fertig? Dann kontrolliere deine Antworten.

Verzicht nach Fastnacht

-Lösungen-

Verzicht nach Fastnacht

Nach Fastnacht beginnt für viele Menschen die Fastenzeit. Sie essen dann weniger oder verzichten ganz bewusst auf Fleisch, Süßes oder andere lieb gewonnene Dinge.

Für die Christen dauert die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern. Diese vierzig Tage erinnern an Jesus' Fasten in der Wüste, von dem in der Bibel erzählt wird. Aber auch in anderen Religionen hat das Fasten

Tradition: Moslems fasten im Ramadan, ihrem heiligsten Monat. Und an Jom Kippur, dem höchsten Festtag der Juden, essen und trinken die Gläubigen nicht, waschen sich nicht und arbeiten auch nicht.

Menschen fasten aber nicht nur aus religiösen Gründen. Viele tun es, um nach dem Fasten das Gefühl von Freude und Dankbarkeit für das zu empfinden, worauf sie so lange freiwillig verzichtet haben. Wieder andere fasten, um ihren Körper zu reinigen und Krankheiten endgültig auszuheilen. Diese Art des Fastens nennt man „Heilfasten“. Dabei verzichtet man völlig auf feste Nahrung und trinkt mehrere Tage oder sogar Wochen nur viel Wasser und Kräutertee, ein wenig Saft oder Gemüsebrühe. Das sollten Kinder allerdings auf keinen Fall machen – sie brauchen regelmäßig Nahrung, weil ihr Körper noch wächst.

- 1 Was macht man im Christentum in der Fastenzeit?
Finde die Stelle im Text, markiere sie und schreibe sie ab.

Sie essen weniger oder verzichten ganz bewusst auf Fleisch, Süßes oder andere lieb gewonnene Dinge. (Zeilen: 2 – 3)

- 2 Wie lange dauert die Fastenzeit für Christen?
Finde die Stelle im Text, markiere sie und schreibe sie ab.

vierzig (40) Tage (Zeile: 5)

- 3 In anderen Religionen wird auch gefastet.
Schreibe und trage die Zeilennummer ein.

Wie heißt die Fastenzeit im Islam? Ramadan (Zeile: 8)

Wie heißt die Fastenzeit im Judentum? Jom Kippur (Zeile: 8-9)

- 4 Welche Aussage ist richtig? Kreuze an.

Es gibt nur religiöse Gründe für das Fasten.

Es gibt auch andere Gründe, warum die Menschen fasten. (Zeile: 12 – 13)

Verzicht nach Fastnacht

Nach Fastnacht beginnt für viele Menschen die Fastenzeit. Sie essen dann weniger oder verzichten ganz bewusst auf Fleisch, Süßes oder andere lieb gewonnene Dinge.

Für die Christen dauert die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern. Diese vierzig Tage erinnern an Jesus' Fasten in der Wüste, von dem in der Bibel erzählt wird. Aber auch in anderen Religionen hat das Fasten

Tradition: Moslems fasten im Ramadan, ihrem heiligsten Monat. Und an Jom Kippur, dem höchsten Festtag der Juden, essen und trinken die Gläubigen nicht, waschen sich nicht und arbeiten auch nicht.

Menschen fasten aber nicht nur aus religiösen Gründen. Viele tun es, um nach dem Fasten das Gefühl von Freude und Dankbarkeit für das zu empfinden, worauf sie so lange freiwillig verzichtet haben.

Wieder andere fasten, um ihren Körper zu reinigen und Krankheiten endgültig auszuheilen. Diese Art des Fastens nennt man „Heilfasten“. Dabei verzichtet man völlig auf feste Nahrung und trinkt mehrere Tage oder sogar Wochen nur viel Wasser und Kräutertee, ein wenig Saft oder Gemüsebrühe. Das sollten Kinder allerdings auf keinen Fall machen – sie brauchen regelmäßig Nahrung, weil ihr Körper noch wächst.

5, 1

5, 2

5 Warum fasten die Menschen noch?
Schreibe und trage die Zeilennummer ein.

1. ... weil sie das Gefühl von Freude und Dankbarkeit empfinden möchten. (Zeile: 13–14)
2. ... weil sie ihren Körper reinigen und Krankheiten endgültig ausheilen möchten. (Zeile: 16–17)

6 Wie geht das Heilfasten? Beschreibe.

Beim Heilfasten verzichtet man völlig auf feste Nahrung und trinkt mehrere Tage oder sogar Wochen nur viel Wasser und Kräutertee, ein wenig Saft oder Gemüsebrühe.

7 Warum sollten Kinder nicht fasten?
Finde die Stelle im Text, markiere sie und schreibe sie um.

weil sie regelmäßig Nahrung brauchen und ihr Körper noch wächst. (Zeilen: 21–22)